



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gemeinde
Bad
Sassendorf

Evangelische
Kirchengemeinde
Bad Sassendorf



Monatsübersicht Oktober 2024

Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf, Wasserstraße 9, 59505 Bad Sassendorf

www.mgh-bad-sassendorf.de

Dienstag 01.10.2024

- 11.00-14.30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spazierengehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**
18:00-19:30 **Gesprächskreis pflegender Angehöriger, Weltladen**

Mittwoch 02.10.2024

- 11.00-14.30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
15:30-17:00 **DigitalCafé, Handyberatung und Hilfestellung.**
Cafeteria MGH. Bitte um Anmeldung unter : 02921 3448679

Donnerstag 03.10.2024

Tag der Deutschen Einheit

Am 3. Oktober wird die Deutsche Einheit - der Zusammenschluss von West- und Ostdeutschland - gefeiert. 1990 wurde die DDR formal als Staat aufgelöst und der Bundesrepublik angegliedert. Damit war nach 45 Jahren der Trennung die staatliche Einheit Deutschlands wiederhergestellt.

Freitag 04.10.2024



- 10:00 - 12:00 **Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.
Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42
ab 16:45 **Kurs "Tritt sicher" - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach**
Nur mit Anmeldung

Samstag 05.10.2024

- 10:00-11:30 **Speak & Play (VHS), Englisch für Kinder im Seminarraum**

Sonntag 06.10.2024

- 13:00 - 15:00 **Würfeljagt, im KiJu**
Ihr habt keine Gruppe aber Lust Pen and Paper zu spielen? Oder ihr wollt mal ein neues System testen? Vielleicht wollt ihr sogar selbst leiten. Dann sind unsere Monthly Tables genau was ihr sucht!
Info und Anmeldung unter: info@wuerfeljagd.de

Montag 07.10.2024

- 11.00-14.30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
10:15-11:45 **Englischkurs (VHS), Kinder- und Jugendhaus**
14:30-16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining“**
mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas), Cafeteria
19:00-21:00 **Meditatives Tanzen, mit Fr. Steinhaus. Seminarraum**

Dienstag 08.10.2024

- 11.00-14.30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spazierengehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**

Mittwoch 09.10.2024

- 11.00-14.30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

Donnerstag 11.10.2024

- 11:00 - 14:30 **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
14:00 - 17:00 **Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH, nur mit Termin.**
19:00-21:00 **Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 12.10.2024



- 10:00 - 12:00 **Seniorenbüro für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.
Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42

Samstag 05.10.2024

- 09:00 - 12:00 **Igel nähen (VHS), Englisch für Kinder im Seminarraum**

Montag 14.10.2024

11.00-14.30
14:30-16:45

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining
mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas), Cafeteria
Anmeldung: Caritas Sozialstation, Tel.: 02921 36060

Dienstag 15.10.2024

11.00-14.30
14:30-16:30

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
„Latschen und Tratschen - Spazierengehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“

Mittwoch 16.10.2024

11.00-14.30
14:30 - 17:00

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
Café K, Genießen Sie in Gesellschaft eine Tasse Kaffee und frische Waffeln. Spielen Sie gemeinsam Spiele und kommen ins Gespräch.

Donnerstag 17.10.2024

11.00-14.30
14.00-17.00
19:00-21:00

Cafeteria geschlossen
Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH, nur mit Termin
Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 18.10.2024

10:00 - 12:00

Seniorenbüro für Seniorinnen und Senioren im MGH Büro.
Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42

ab 18:00

Einladung ins Abendteuer, Pen & Paper Rollenspiel. Info und Anmeldung: Adrian Rieck: Offener-Tisch@proton.me

Montag 21.10.2024

11.00-14.30
14:30-16:45

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining
mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas), Cafeteria

Dienstag 22.10.2024

11.00-14.30
14:30-16:30

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
„Latschen und Tratschen - Spazierengehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“

Mittwoch 23.10.2024

11.00-14.30

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.

Donnerstag 24.10.2024

11.00-14.30
14.00-17.00
19:00-21:00

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH, nur mit Termin
Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 25.10.2024

10:00 - 12:00

Seniorenbüro für Seniorinnen und Senioren im MGH Büro.
Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42

Samstag 26.10.2024

10:00-14:00

Meditation und Kontemplation

Wenn ich doch endlich einmal Zeit für mich hätte! Wenn ich doch entspannen könnte! Wenn es doch einmal ganz still wäre! In Stille üben wir Achtsamkeit für das Leben. Leitung Fr. Tusch-Kleiner und Fr. Vagt, Kinder- und Jugendhaus

ab 19:30

Quiz-Night, Stellt euer Allgemeinwissen auf die Probe. Spiel allein oder bring dein Team gleich mit. Ob zu Naturwissenschaft, Musik oder Aktuellen Ereignissen – in konkurrierenden Teams stellen sich die Teilnehmenden den Fragen des Quizmasters Stefan Brülle. Für jede richtige Antwort gibt es einen Punkt und am Ende gewinnt das Team mit den meisten Punkten.

Montag 28.10.2024

11.00-14.30

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.

10:15 - 11:45

VHS Englischkurs, Saal

14:30-16:45

Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining"

mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas), Cafeteria

Dienstag 29.10.2024

11.00-14.30

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.

14:30-16:30

„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin"

Mittwoch 30.10.2024

11.00-14.30

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.



15:00-18:00

Repair-Café, kaputte Dinge gemeinsam reparieren anstatt sie wegzuwerfen.
www.repair-cafe-bad-sassendorf.de

Donnerstag 31.10.2024

11.00-14.30

Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.

14.00-17.00

Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH, nur mit Termin

19:00-21:00

Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

18:00-20:00

Start Themenreihe: Was passiert jetzt mit Erwin?

Vorsorgen für den Notfall.

Was ist gut, vorher zu wissen?

Eine Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsvollmacht sind wichtige Dokumente, mit denen man sich frühzeitig beschäftigen sollte. Sie bieten Möglichkeiten vorzusorgen für den Fall, dass man gesundheitlich nicht mehr in der Lage ist, seine Angelegenheiten selbst zu erledigen. An diesem Abend erhalten sie Informationen zu diesen wichtigen Themen und eine Checkliste sowie Ansprechpartner aus unserer Region.

Dozentin: Sarah Vedder von der Diakonie Ruhr Hellweg, ohne Anmeldung.