



Monatsübersicht Februar 2024

Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf, Wasserstraße 9, 59505 Bad Sassendorf

www.mgh-bad-sassendorf.de

Donnerstag 01.02.2024

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
14.00-17.00 **Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**
19:00-21:00 **Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 02.02.2024



- 10:00 - 12:00 **Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.
Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42
10:00 - 12:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
14:30 - 17:45 **Kurs "Tritt sicher"** - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach

Montag 05.02.2024

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:15 - 11:45 **VHS Englischkurs, Saal**
10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
14:30- 16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining**
mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas), Cafeteria
Anmeldung: Caritas Sozialstation, Tel.: 02921 36060
19:00- 21:00 **Meditatives Tanzen**, mit Fr. Steinhaus. Seminarraum

Dienstag 06.02.2024

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**
18:00 - 19:30 **"Im Dialog"- Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Mittwoch 07.02.2024

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
15:30-17:00 **DigitalCafé**, Cafeteria MGH. Bitte um Anmeldung unter : 02921 3448679

Donnerstag 08.02.2024

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
14.00-17.00 **Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**
19:00-21:00 **Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 09.02.2024



- 10:00 - 12:00 **Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS:** Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, www.seniorenbuero-badsassendorf.de
09:00 - 12:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
14:30 - 17:45 **Kurs "Tritt sicher"** - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach

Montag 12.02.2024

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
10:15 - 11:45 **VHS Englischkurs, Saal**
14:30- 16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining**
mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas)., Cafeteria
Anmeldung: Caritas Sozialstation, Tel.: 02921 36060

Dienstag 13.02.2024

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**

Mittwoch 14.02.2024

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**

Donnerstag 15.02.2024

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
 14.00-17.00 **Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**
 19:00-21:00 **Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 16.02.2024

10:00 - 12:00 **Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.
 Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42
 09:00 - 12:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
 14:30 - 17:45 **Kurs "Tritt sicher"** - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach

Samstag 17.02.2024

ab 19:30 **Quiz-Night**, Stellt euer Allgemeinwissen auf die Probe. Spiel allein oder bring dein Team gleich mit. Ob zu Naturwissenschaft, Musik oder Aktuellen Ereignissen – in konkurrierenden Teams stellen sich die Teilnehmenden den Fragen des Quizmasters Stefan Brülle. Für jede richtige Antwort gibt es einen Punkt und am Ende gewinnt das Team mit den meisten Punkten.
Einladung ins Abendteuer, Pen & Paper Rollenspiel. Info und Anmeldung: Adrian Rieck: Offener-Tisch@proton.me

Montag 19.02.2024

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
 10:15 - 11:45 **VHS Englischkurs**, Saal
 14:30- 16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining**
 mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas).
 Anmeldung: Caritas Sozialstation, Tel.: 02921 36060

Dienstag 20.02.2024

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
 14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**

Mittwoch 21.02.2024

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
 14:30 - 17:00 **Café K**, Genießen Sie in Gesellschaft eine Tasse Kaffee und frische Waffeln. Spielen Sie gemeinsam Spiele und kommen ins Gespräch.

Donnerstag 22.02.2024

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
 14.00-17.00 **Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**
 19:00-21:00 **Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 23.02.2024

10:00 - 12:00 **Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.
 Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42
 09:00 - 12:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
 14:30 - 17:45 **Kurs "Tritt sicher"** - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach

Samstag 24.02.2024

10:00-14:00 **Meditation und Kontemplation**
 Wenn ich doch endlich einmal Zeit für mich hätte! Wenn ich doch entspannen könnte! Wenn es doch einmal ganz still wäre! In Stille üben wir Achtsamkeit für das Leben. Leitung Fr. Tusch-Kleiner und Fr. Vagt, Kinder- und Jugendhaus

Montag 26.02.2024

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 10:15 - 11:45 **VHS Englischkurs**, Saal
 10:00 - 14:00 **Statt/Stadt - Wohnzimmer**
 14:30- 16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining**
 mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas), Saal
 Anmeldung: Caritas Sozialstation, Tel.: 02921 36060

Dienstag 27.02.2024

11.00-14.30
10:00 - 14:00
14:30-16:30

☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.

Statt/Stadt - Wohnzimmer

„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“ geschlossene Gruppe.

Bei Interesse bitte unter 02921 344 86 79 melden.

Mittwoch 28.02.2024



11.00-14.30
10:00 - 14:00
15:00-18:00

☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.

Statt/Stadt - Wohnzimmer

Repair-Café, kaputte Dinge gemeinsam reparieren anstatt sie wegzuwerfen.

www.repair-cafe-bad-sassendorf.de

Donnerstag 29.02.2024

11.00-14.30
10:00 - 14:00
14.00-17.00
19:00-21:00

☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.

Statt/Stadt - Wohnzimmer

Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH

Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gemeinde
Bad
Sassendorf