



Monatsübersicht Januar 2023

Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf, Wasserstraße 9, 59505 Bad Sassendorf

www.mgh-bad-sassendorf.de

Montag 09.01.2023

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 Offenes Wohnzimmer
19:00- 21:00 Meditatives Tanzen, mit Fr. Steinhaus. Seminarraum

Dienstag 10.01.2023

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 Offenes Wohnzimmer
14:30-16:30 „Latschen und Tratschen - Spazierengehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“ geschlossene Gruppe.
Bei Interesse bitte unter 02921 344 86 79 melden.

Mittwoch 11.01.2023

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 Offenes Wohnzimmer
09:30 - 12:00 Autobiographischer Schreibkurs
08:30-12:00 Rentenberatung nur telefonisch unter Tel.: 02921 5050

Donnerstag 12.01.2023

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 Offenes Wohnzimmer
14.00-17.00 Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH
19:00-21:00 Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 13.01.2023



- 10:00 - 12:00 Offenes Wohnzimmer
10:00 - 12:00 Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS: Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, www.seniorenbuero-badsassendorf.de

Montag 16.01.2023

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 Offenes Wohnzimmer
14:30- 16:45 Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining“ mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas).
Anmeldung: Caritas Sozialstation. Tel.: 02921 36060
15:00 - 17:00 Erlebnistanz "Tanz mit! Bleib fit!
Leitung und Anmeldung: Sonia Triebel 017635294112

Dienstag 17.01.2023

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 Offenes Wohnzimmer
14:30-16:30 „Latschen und Tratschen - Spazierengehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“ geschlossene Gruppe.
Bei Interesse bitte unter 02921 344 86 79 melden.

Mittwoch 18.01.2023

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 Offenes Wohnzimmer
08:30-12:00 Rentenberatung nur telefonisch unter Tel.: 02921 5050

Donnerstag 19.01.2023

- 11.00-14.30 ☛ Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.
10:00 - 14:00 Offenes Wohnzimmer
14.00-17.00 Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH
19:00-21:00 Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 20.01.2023



- 10:00 - 12:00 Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren im MGH Büro.
Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42
10:00 - 12:00 Offenes Wohnzimmer

Montag 23.01.2023

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 10:00 - 14:00 **Offenes Wohnzimmer**
 14:30- 16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining**
 mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas).
 Anmeldung: Caritas Sozialstation. Tel.: 02921 36060

Dienstag 24.01.2023

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 10:00 - 14:00 **Offenes Wohnzimmer**
 14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“ geschlossene Gruppe.**
 Bei Interesse bitte unter 02921 344 86 79 melden.

Mittwoch 25.01.2023

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 09:30 - 12:00 **Autobiographischer Schreibkurs**
 10:00 - 14:00 **Offenes Wohnzimmer**
 08:30-12:00 **Rentenberatung nur telefonisch** unter Tel.: 02921 5050

Donnerstag 26.01.2023

11.30-14.30 **Adventliches Mittagessen und Jahresabschluss im MGH**
 10:00 - 14:00 **Offenes Wohnzimmer**
 14.00-17.00 **Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**
 19:00-21:00 **Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 27.01.2023

10:00 - 12:00 **Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren im MGH**
 Büro.
 Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42

10:00 - 12:00 **Offenes Wohnzimmer**

Samstag 28.01.2023

10:00-14:00 **Meditation und Kontemplation**

Montag 30.01.2023

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 14:30- 16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining**
 mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas).
 Anmeldung: Caritas Sozialstation. Tel.: 02921 36060
 15:00 - 17:00 **Erlebnistanz "Tanz mit! Bleib fit!"**
 Leitung und Anmeldung: Sonja Triebel 017635294112
 10:00 - 14:00 **Offenes Wohnzimmer**
 14:30- 16:45 **Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining**

Dienstag 31.01.2023

11.00-14.30 ☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
 10:00 - 14:00 **Offenes Wohnzimmer**
 14:30-16:30 **„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der**

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gemeinde
Bad
Sassendorf