



Monatsübersicht September 2023

Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf, Wasserstraße 9, 59505 Bad Sassendorf
www.mgh-bad-sassendorf.de

Freitag 01.09.2023



10:00 - 12:00

Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS: Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, www.seniorenbuero-badsassendorf.de

Montag 04.09.2023

11:00 - 14:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

10:15 - 11:45

VHS Englischkurs, Seminarraum

14:45 - 17:00

Autobiographisches schreiben (2), Kinder und Jugendhaus

19:00- 21:00

Meditatives Tanzen, mit Fr. Steinhaus. Seminarraum

Dienstag 05.09.2023

11:00 - 14:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14:30-16:30

„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“ geschlossene Gruppe.

Bei Interesse bitte unter 02921 344 86 79 melden.

Mittwoch 06.09.2023

11:00 - 14:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

15:30-17:00

DigitalCafé, Cafeteria MGH. Bitte um Anmeldung unter : 02921 3448679

Donnerstag 07.09.2023

11:00 - 14:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14:45 - 17:00

Autobiographisches schreiben (2), Kinder und Jugendhaus

19:00-21:00

Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 08.09.2023



10:00 - 12:00

Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS: Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, www.seniorenbuero-badsassendorf.de

14:30 - 17:45

Kurs "Tritt sicher" - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach

Montag 11.09.2023

11:00 - 14:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

10:15 - 11:45

VHS Englischkurs, Seminarraum

Dienstag 12.09.2023

11:00 - 14:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14:30-16:30

„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“ geschlossene Gruppe.

Bei Interesse bitte unter 02921 344 86 79 melden.

Mittwoch 13.09.2023

11:00 - 14:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14:30 - 17:00

Café K, Planwagenfahrt. Nur mit Anmeldung.

Donnerstag 14.09.2023

11:00 - 14:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

19:00-21:00

Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 15.09.2023



10:00 - 12:00

Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS: Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, www.seniorenbuero-badsassendorf.de

14:30 - 17:45

Kurs "Tritt sicher" - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach

Samstag 16.09.2023

09:00 - 16:00

Seelsorge Praxiskurs, Mehrgenerationenhaus

Montag 18.09.2023

11:00 - 14:30
 10:15 - 11:45
 14:30- 16:45

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
VHS Englischkurs, Seminarraum
Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining
 mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas).
 Anmeldung: Caritas Sozialstation, Tel.: 02921 36060

Dienstag 19.09.2023

11:00 - 14:30
 14:30-16:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“ geschlossene Gruppe.
 Bei Interesse bitte unter 02921 344 86 79 melden.

Mittwoch 20.09.2023

11:00 - 14:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

Donnerstag 21.09.2023

11:00 - 14:30
 19:00-21:00

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 22.09.2023

10:00 - 12:00
 14:30 - 17:45

Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS: Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, www.seniorenbuero-badsassendorf.de
Kurs "Tritt sicher" - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach

Montag 25.09.2023

11:00 - 14:30
 10:15 - 11:45
 14:30- 16:45

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
VHS Englischkurs, Seminarraum
Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining
 mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas).
 Anmeldung: Caritas Sozialstation, Tel.: 02921 36060

Dienstag 26.09.2023

11:00 - 14:30
 14:30-16:30

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“ geschlossene Gruppe.
 Bei Interesse bitte unter 02921 344 86 79 melden.

Mittwoch 27.09.2023

11:00 - 14:30
 15:00 - 17:00
 15:00-18:00

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
Jahreshauptversammlung Seniorenbüro, Seminarraum
Repair-Café, kaputte Dinge gemeinsam reparieren anstatt sie wegzuwerfen.
www.repair-cafe-bad-sassendorf.de

Donnerstag 28.09.2023

11:00 - 14:30
 19:00-21:00

☛ **Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**
Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

Freitag 29.09.2023

10:00 - 12:00
 15:00 - 16:30
 14:30 - 17:45

Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS: Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, www.seniorenbuero-badsassendorf.de
Willkommenstreff, Ознайомча зустріч в кафе під назвою "Новенькі в Бад-Сассендорфі"
Kurs "Tritt sicher" - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach

Samstag 30.09.2023

10:00-14:00

Meditation und Kontemplation
 Wenn ich doch endlich einmal Zeit für mich hätte! Wenn ich doch entspannen könnte! Wenn es doch einmal ganz still wäre! In Stille üben wir Achtsamkeit für das Leben. Leitung Fr. Tusch-Kleiner und Fr. Vagt, Kinder- und Jugendhaus

Gefördert von:



Bundesministerium
 für Familie, Senioren, Frauen
 und Jugend



Gemeinde
 Bad
 Sassendorf