



# Monatsübersicht April 2024

Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf, Wasserstraße 9, 59505 Bad Sassendorf

[www.mgh-bad-sassendorf.de](http://www.mgh-bad-sassendorf.de)

## Montag 01.04.2024

Ostermontag, geschlossen.

## Dienstag 02.04.2024

- 11.00-14.30 Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.  
10:00 - 14:00 Statt/Stadt - Wohnzimmer  
14:30-16:30 „Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“  
18:00 - 19:30 "Im Dialog"- Gesprächskreis für pflegende Angehörige

## Mittwoch 03.04.2024

- 11.00-14.30 Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.  
15:30-17:00 DigitalCafé, Handyberatung und Hilfestellung.  
Cafeteria MGH. Bitte um Anmeldung unter : 02921 3448679

## Donnerstag 04.04.2024

- 11.00-14.30 Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.  
14.00-17.00 Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest , nach Terminvereinbarung  
19:00-21:00 Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

## Freitag 05.04.2024



- 10:00 - 12:00 Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS: Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, [www.seniorenbuero-badsassendorf.de](http://www.seniorenbuero-badsassendorf.de)  
14:30 - 17:45 Kurs "Tritt sicher" - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach  
Nur mit Anmeldung

## Montag 08.04.2024

- 11.00-14.30 Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.  
10:15 - 11:45 VHS Englischkurs, Saal  
14:30- 16:45 Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnistraining“  
mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas)., Cafeteria  
Anmeldung: Caritas Sozialstation, Tel.: 02921 36060  
19:00- 21:00 Meditatives Tanzen, mit Fr. Steinhaus. Seminarraum

## Dienstag 09.04.2024

- 11.00-14.30 Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.  
14:30-16:30 „Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“

## Mittwoch 10.04.2024

- 11.00-14.30 Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.  
ab 10:00 Autobiographischer Schreibkurs 1, Seminarraum

## Donnerstag 11.04.2024

- 11.00-14.30 Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.  
ab 15:00 Babyempfang, Saal. Nur mir Einladung  
ab 14:45 Autobiographisches Schreibkurs 2, Kinder- und Jugendhaus  
14.00-17.00 Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH  
19:00-21:00 Skatverein Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

## Freitag 12.04.2024



- 10:00 - 12:00 Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren im MGH Büro.  
Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42  
14:30 - 17:45 Kurs "Tritt sicher" - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach  
Nur mit Anmeldung

**Montag 15.04.2024**

11.00-14.30  
10:15 - 11:45  
14:30- 16:45

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
**VHS Englischkurs**, Saal  
**Denk Mal! Unterhaltsames Gedächtnstraining**  
mit Gedächtnstrainerin Marlies Horst-Marx (Caritas).  
Anmeldung: Caritas Sozialstation, Tel.: 02921 36060

**Dienstag 16.04.2024**

11.00-14.30  
14:30-16:30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
**„Latschen und Tratschen - Spazierengehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**

**Mittwoch 17.04.2024**

11.00-14.30  
14:30 - 17:00

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
**Café K**, Genießen Sie in Gesellschaft eine Tasse Kaffee und frische Waffeln. Spielen Sie gemeinsam Spiele und kommen ins Gespräch.

**Donnerstag 18.04.2024**

11:00 - 14:30  
14:00 - 17:00  
ab 15:00  
18:00 - 21:00  
19:00-21:00

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
**Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**  
**Treffen des Seniorenbüros**, Saal. Nur durch Einladung.  
**Resilienz**, VHS im Seminarraum  
**Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

**Freitag 19.04.2024**

10:00 - 12:00  
ab 09:30  
14:30 - 17:45

**Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.  
Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42  
**Int. Frauenfrühstück**  
**Kurs "Tritt sicher"** - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach  
**Nur mit Anmeldung**

**Montag 22.04.2024**

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

**Dienstag 23.04.2024**

11.00-14.30  
14:30-16:30  
ab 19:00

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
**„Latschen und Tratschen - Spazierengehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**  
**KlimaFit**, Saal

**Mittwoch 24.04.2024**

11.00-14.30  
ab 10:00  
15:00-18:00

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
**Autobiographischer Schreibkurs 1**, Seminarraum  
**Repair-Café**, kaputte Dinge gemeinsam reparieren anstatt sie wegzuwerfen.  
[www.repair-cafe-bad-sassendorf.de](http://www.repair-cafe-bad-sassendorf.de)

**Donnerstag 25.04.2024**

11.00-14.30  
14.00-17.00  
ab 14:45  
18:00 - 21:00  
19:00-21:00

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
**Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**  
**Autobiographisches Schreibkurs 2**, Kinder- und Jugendhaus  
**Resilienz**, VHS im Seminarraum  
**Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

**Freitag 26.04.2024**

10:00 - 12:00

**Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.  
Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42

**Samstag 27.04.2024**

10:00-14:00

**Meditation und Kontemplation**  
Wenn ich doch endlich einmal Zeit für mich hätte! Wenn ich doch entspannen könnte! Wenn es doch einmal ganz still wäre! In Stille üben wir Achtsamkeit für das Leben. Leitung Fr. Tusch-Kleiner und Fr. Vagt, Kinder- und Jugendhaus

**Montag 22.04.2024**

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

**Dienstag 23.04.2024**

11.00-14.30  
14:30-16:30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**  
**„Latschen und Tratschen - Spazierengehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**

Gefördert von:

